

**Опубликовано в:** Известия Таганрогского государственного радиотехнического университета, 1998. – Т. 10. – №4. – С. 32-33.

**Автор(ы):** Кудяева Л.М., Миненко И.А.  
Московская медицинская академия имени И.М.Сеченова, Кафедра лекарственных методов лечения и клинической физиологии

**Название статьи:** Применение СКЭНАР-терапии и гомеопатии у пациентов с ПТСР

**Ключевые слова:** СКЭНАР-терапия, посттравматические стрессовые расстройства

**Аннотация:** В статье приводятся результаты оценки эффективности СКЭНАР-терапии у больных пациентов ПТСР. Данным методом пролечено 43 больных. После проведенной терапии наблюдался у пациентов с заболеваниями легких улучшение отхождения мокроты, уменьшилась бронхиальная обструкция, одышка, постепенно уменьшался, а затем и купировался, кашель; при гипертонической болезни - уменьшились головная боль и головокружения; у пациентов с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки купировался болевой синдром и диспептические расстройства; у больных с остеохондрозом или значительно уменьшилась, болезненность поврежденных позвоночных сегментов. Сделан вывод, что СКЭНАР-терапия является безопасным и эффективным методом лечения разнообразных заболеваний.

## **ПРИМЕНЕНИЕ СКЭНАР-ТЕРАПИИ И ГОМЕОПАТИИ У ПАЦИЕНТОВ С ПТСР**

Цель работы - исследовать эффективность сочетанного применения гомеопатической терапии и нейроадаптивного электростимулятора СКЭНАР.

Под наблюдением находились 43 пациента с посттравматическими стрессовыми расстройствами, заболевание которых сочеталось: у 8 – с гипертонической болезнью, у 5 - с язвенной болезнью желудка или двенадцатиперстной кишки, у 7 - с тромбозом вен нижних конечностей и варикозным расширением вен голени и у 17 - с остеохондрозом различных отделов позвоночника. Собирался тщательный анамнез, учитывались показатели гемодинамики: артериальное давление, пульс до и после лечения.

Гомеопатические препараты подбирались индивидуально и их выбор зависел от степени проявления симптомов и модальностей заболевания, конституции и характерологических особенностей конкретного пациента.

Препараты давались в виде гомеопатической крупки и их прием варьировал от одного раза в неделю - до тех раз в день (в зависимости от потенции).

Курс лечения аппаратом СКЭНАР состоял из 7-10 сеансов, в зависимости от формы и фазы заболевания. Сеансы проводились с частотой 3 раза в неделю.

В результате проведенного лечения у пациентов с заболеваниями легких уже после 2-3 процедур улучшилось отхождение мокроты, уменьшилась бронхиальная обструкция, одышка, постепенно уменьшался, а затем и купировался, кашель; при гипертонической болезни - уменьшились головная боль и головокружения, систолическое артериальное давление снизилось на 8-10 мм рт.ст., диастолическое артериальное давление снизилось на 6-8 мм рт.ст.; у пациентов с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки купировался болевой синдром и диспептические расстройства; у больных с остеохондрозом исчезла, или значительно уменьшилась, болезненность поврежденных позвоночных

сегментов, уменьшилось чувство тяжести в области нижних конечностей, которое было отмечено до курса терапии.

Таким образом, гомеопатическая терапия в сочетании с воздействием СКЭНАРа эффективна при лечении разнообразных заболеваний, учитывая отчетливый клинический эффект, простоту и отсутствие побочных реакций совместного применения этих методов, целесообразно более широкое их внедрение в практическую медицину.