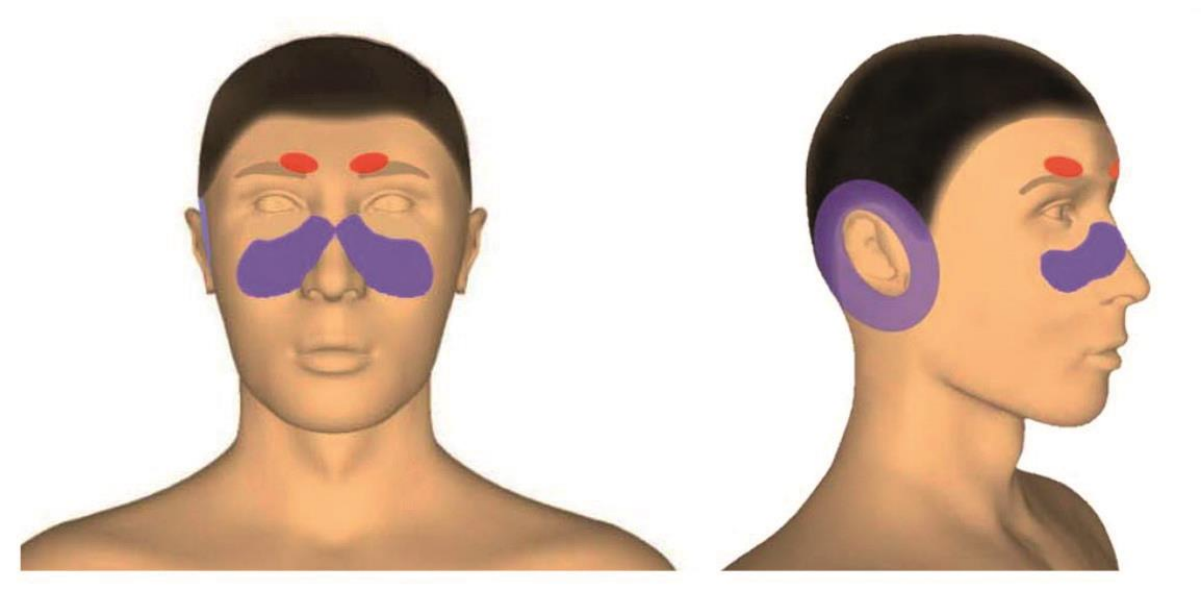
Боль в области придаточных пазух носа

Лечение. Проводится по схеме “4 точки” (рисунок 8.1):

1-я пара – лобные пазухи – расположена в 2-3 см от начала брови на надбровной дуге;
2-я пара – гайморовы пазухи – на уровне носа, в 1-2 см от него в стороны.

Сначала лечите наиболее болезненную при надавливании зону над бровью, затем симметричную ей; затем зону “гайморовой пазухи” на противоположной стороне и симметричную ей.
Работать в режиме качающаяся частота, воздействие – комфортное.

На обработку каждой зоны следует уделять 3-5 мин. Рекомендуется несколько (3-5) подобных процедур в день.

Если имеется “заложенность” или боли в ушах, следует обрабатывать и зону вокруг уха (рисунок 8.1).