Боль в спине и ЧЭНС-СКЭНАР

Боль в спине чаще всего возникает вследствие нарушения анатомической структуры и (или) функций позвоночника. Такая боль называется вертеброгенной. Обычно боль возникает после физической нагрузки, сидения в неудобной позе, неправильного подъема тяжелых предметов. Боль локализуется в самом позвоночнике, в околопозвоночной области и может иррадиировать (отдаваться) в конечности: в ногу (при проблемах в нижне-поясничном и крестцовом отделе) или в руку (при шейных проблемах). Так же бывает иррадиация по грудной клетке (при проблемах в грудном отделе) или по поясничному отделу (при проблемах в верхне-поясничном отделе). Отдельную симптоматику имеет грудной радикулит, который локализуется в 4-5 межреберьях слева. Он характеризуется колющей болью в области сердца и может имитировать настоящую сердечную боль. Отличием от сердечной боли является боль точечная или на небольшой площади, с четкими границами. Обычно такая боль усиливается при движениях, поворотах, кашле или глубоком вдохе. Настоящая сердечная боль практически не зависит от движений и глубоких вдохов. Сердечная боль имеет разлитой характер, может появляться в покое или появляться и усиливаться при различной физической нагрузке (хождении, подъеме по лестнице и т.п.)

Порядок лечения боли в спине аппаратом ЧЭНС-СКЭНАР

- 1. Выяснить отдел, в котором позвонки реагируют более чувствительно к нажатию или постукиванию по ним.
- 2. Вокруг по бокам пораженного отдела позвоночника будут наиболее напряженные мышцы. Мышечный спазм будет сокращать объем движений.
- 3. Если имеется точечная боль в грудной клетке (грудной радикулит), работать следует начинать с нее. Во всех остальных случаях (если боль отдает в руку или ногу) работать следует только на спине.
- 4. Воздействие на спине состоит из нескольких этапов:
- 4.1. Воздействие встроенным электродом на наиболее болезненную точку или зону позвоночника.
- 4.2. Воздействие встроенным электродом аппарата на зону, верхняя граница которой находятся на 1-2 позвонка выше верхней границы болевой точки (зоны), а нижняя граница на 1-2 позвонка ниже, чем нижняя граница болевой точки (зоны). Ширина

воздействия на болевую зону на позвоночнике примерно равна двойной ширине вертикально расположенного электрода аппарата.

- 4.3. Воздействие электродами типа «пешки» на такую зону. Электроды располагают по сторонам позвоночника и медленно перемещают сверху-вниз и снизу-вверх. Сначала непосредственно в границах наибольшей болезненности, затем расширяют вертикальные границы выше на 1-2 позвонка и ниже на 1-2 позвонка.
 - 5. В случае, когда нет возможности проводить полноценную процедуру или при самолечении, удобно использовать внешний электрод ЭПУ. Его можно зафиксировать в области позвоночника прижимными ремнями, входящими в комплект, или можно лечь на него.
 - 6. Время процедуры в среднем 20 30 минут. При самолечении возможна аппликация электрода ЭПУ до часа.
 - 7. В остром периоде рекомендуется 3-5 процедур в день.

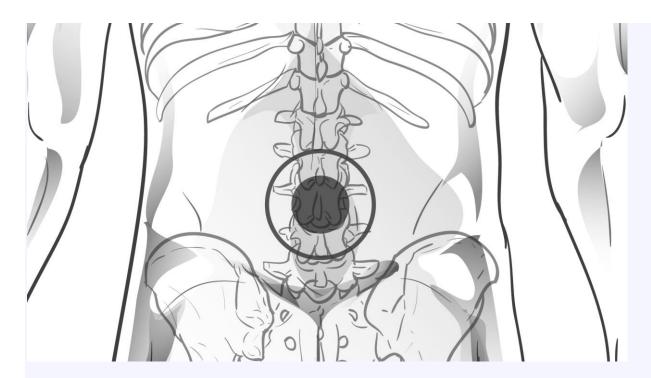
Рекомендуемые режимы воздействия для аппаратов ЧЭНС-СКЭНАР

	Параметры воздействия для аппаратов ЧЭНС-СКЭНАР			
Вид воздействия	ЧЭНС-СКЭНАР	ЧЭНС-СКЭНАР	ЧЭНС-СКЭНАР	
	01 и 01-М	(Базовый)	02	
	F 340 Гц,	Режим F (90 Гц),	Режим F1 ,	
Точечная боль в груди при грудном радикулите	встроенный электрод,	встроенный электрод,	встроенный электрод,	
	энергия чуть выше	энергия чуть выше	энергия чуть выше	
	комфортной	комфортной	комфортной	
	F 340 Гц,	Режим F (90Гц), встроенный	Режим F1 ,	
Воздействие на наиболее болезненную точку	встроенный электрод,	электрод,	встроенный электрод,	
встроенным электродом	энергия чуть выше комфортной	энергия чуть выше комфортной	энергия чуть выше комфортной	

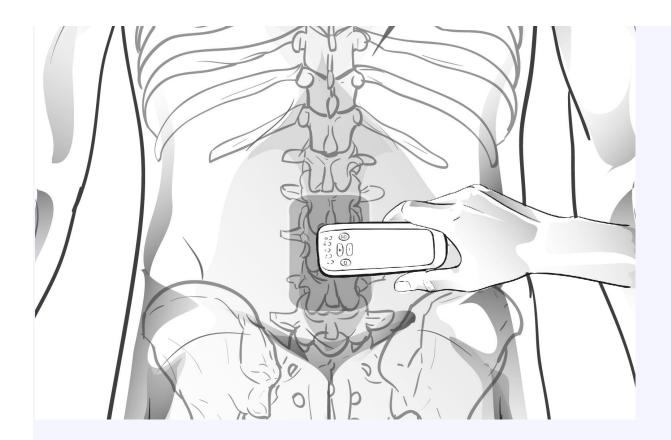
	Режим F 90 Гц,	Режим F (90 Гц),	Режим F1 ,
Воздействие встроенным электродом аппарата на зону боли	встроенный электрод,	энергия комфортная,	энергия комфортная,
	энергия комфортная.	встроенный электрод.	встроенный электрод.
	Режим FM ,	Режим FM ,	Режим F1 ,
Воздействие электродами типа «Пешки»	энергия комфортная,	энергия комфортная,	предпочтителен электрод «Пешки»,
	предпочтителен электрод «Пешки»	предпочтителен электрод «Пешки»	энергия чуть выше комфортной
	Режим FM ,	Режим FM ,	Режим F2 ,
Терапия электродом ЭПУ	энергия комфортная,	энергия комфортная,	энергия комфортная,
	предпочтителен электрод «Пешки»	предпочтителен электрод «Пешки»	предпочтителен электрод «Пешки»

Для повышения эффективности лечения и более быстрого получения желаемых результатов целесообразно дополнить изложенные рекомендации имеющимися терапевтическими протоколами из материала семинаров по применению СКЭНАР и вебинаров ЗАО ОКБ «РИТМ», а также использованием лечебного одеяла УЛМ.

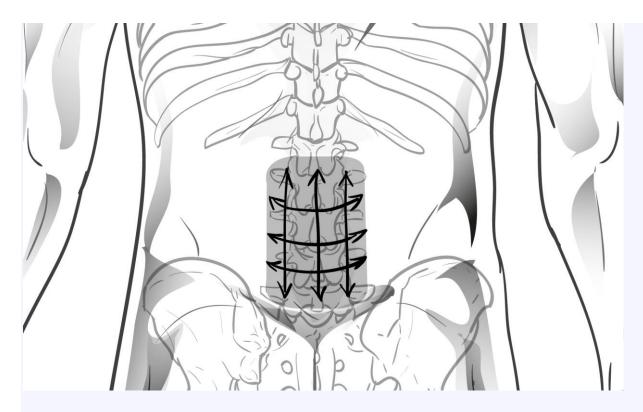
Иллюстрации



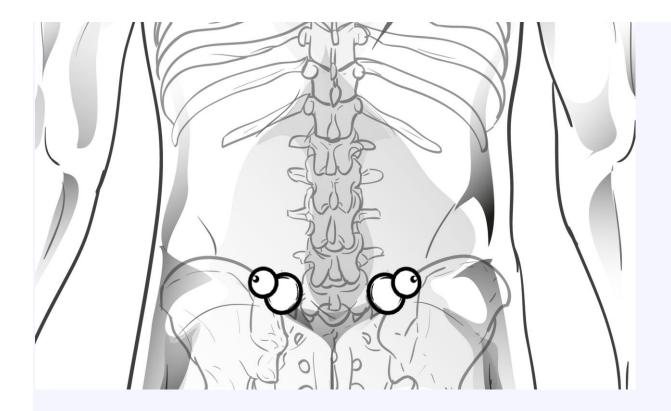
На рисунке показана зона боли в поясничном отделе.



Обработка наиболее болезненной точки встроенным электродом аппарата СКЭНАР.



На рисунке показана обработка болезненной зоны встроенным электродом аппарата СКЭНАР. Электрод нужно плавно перемещать по коже выше и ниже болезненной зоны. В стороны воздействие расширяется так, чтобы захватить околопозвоночные мышцы. Если электрод аппарата «прилипнет» следует задержаться в таком месте.



На рисунке показана установка электродов «Пешки» на околопозвоночные линии.