

## Методика ладоней. Зоны воздействия и порядок обработки.

Методика включает в себя три зоны обработки. Их вы определите разметкой по месту. Разметка зон проводится стоя, а процедура выполняется лёжа.

Правую ладонь пациента положите над лобковой костью.

**Первой зоной обработки** является участок кожной поверхности, покрытый ладонью (рис. 6а).

Левую ладонь пациента заведите за спину и положите на область копчика. **Вторая зона обработки** – участок кожи, покрытый левой ладонью (рис. 6б).

**Третьей зоной** являются проекция седьмого шейного позвонка и яремная ямка (Рис. 6а и 6б, в верхней части рисунка).

Используются комфортная мощность и стандартные частоты (60 или 90 Гц).

### Выполнение методики ладоней в СДР.

Принцип работы в СДР профессиональными аппаратами СКЭНАР-НТ и аппаратами для домашнего пользования ЧЭНС-СКЭНАР практически одинаков.

Процедуру начинайте с левой стороны зоны.

Обработку проводите медленным перемещением плотно прижатого к коже электрода вертикальными движениями справа налево, не выходя за границы зоны. Следите, чтобы впереди аппарата не образовывался кожный валик.

Обработку повторите до появления вторичных признаков, но не более 5 раз. При выявлении вторичных признаков обработайте области их проявления, как это указано в приложении 3.

Вторая зона обрабатывается аналогично. Воздействие на седьмой шейный позвонок и яремную выемку проводите короткими перемещениями электрода.

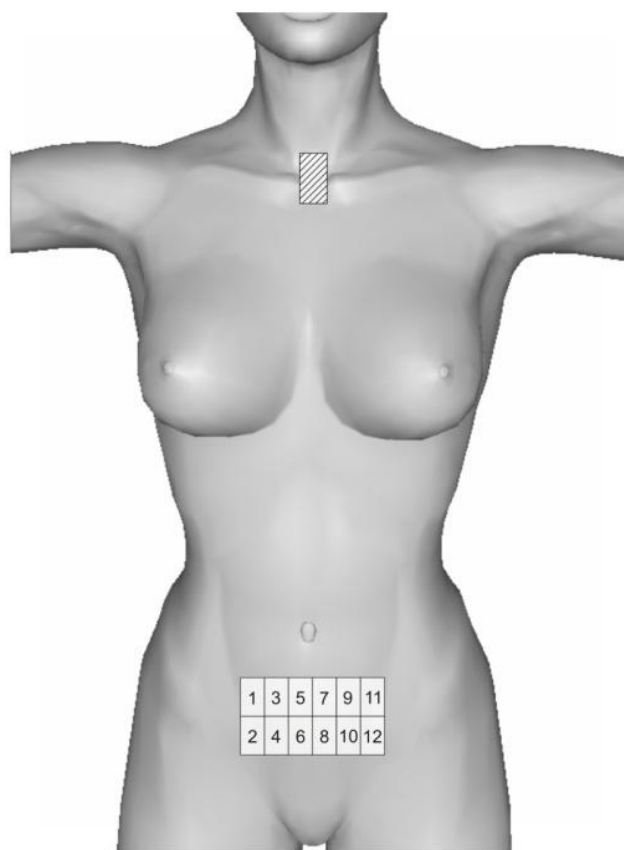


Рис. 6а.

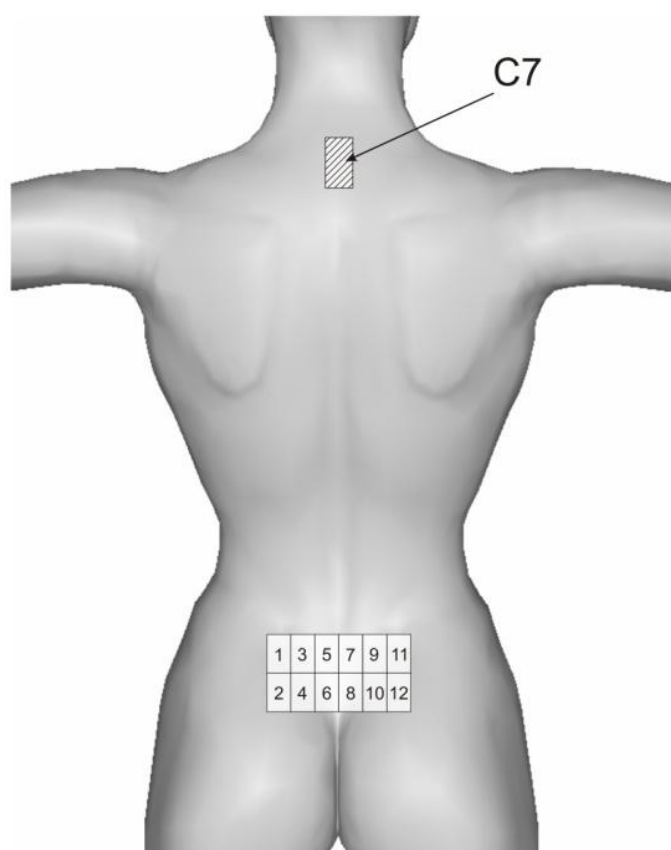


Рис. 6б.

### **Выполнение методики ладоней в ИДР.**

В ИДР зоны последовательно обрабатываются перестановками электрода в порядке, указанном на рис. 6а и 6б). Количество постановок зависит от размера ладони. Если это ладонь ребёнка, то постановок будет три-четыре, и они будут уместятся в один ряд. Если это рука взрослого человека, то постановок будет больше, и выполняются они в два ряда. Перед началом выполнения методики переведите аппарат в ИДР. Помните, что способы выполнения методики ладоней аппаратами СКЭНАР серии НТ (профессиональными) и серии ЧЭНС (для домашнего пользования) в ИДР различаются.

### **Выполнение методики ладоней в ИДР аппаратом СКЭНАР-НТ.**

Последовательность перестановок указана на рис. 6а, и 6б).

Порядок действий такой же, как и при выполнении методики «три дорожки», то есть последовательное воздействие на участки обрабатываемой зоны до дозы, затем до нуля и заканчивая обработкой наиболее активного участка в режиме «FMVar».

Обработку переднего и заднего участков проводите независимо, т.е. не сравнивая их по активности. Последняя постановка электрода во всех трёх зонах всегда обрабатывается до дозы.

## **Выполнение методики ладоней в ИДР аппаратом ЧЭНС-СКЭНАР.**

Последовательность перестановок указана на рис. 6а, и 6б.

Порядок действий такой же, как и при выполнении предыдущих методик, то есть последовательное воздействие на участки каждой обрабатываемой зоны до дозы, затем на наиболее активный участок каждой зоны сделайте ещё три постановки до дозы.

Обработку переднего и заднего участков проводите независимо, т.е. не сравнивая их по активности. Последняя постановка электрода во всех трёх зонах также всегда отрабатывается тремя дозами.