

Методика живота

Методика включает в себя две зоны обработки, которые определяются следующим образом: мысленно разделите поверхность живота на равные квадраты с пупком в центре. На каждый из этих квадратов сделайте по одной постановке в ИДР. Выберите из них квадрат с наибольшей начальной реакцией (для аппарата СКЭНАР-НТ), или с самой быстрой дозой (для ЧЭНС-СКЭНАР).

Первая зона обработки и есть этот квадрат.

Второй зоной обработки станет квадрат, расположенный напротив по диагонали от него (см. рис. 7).

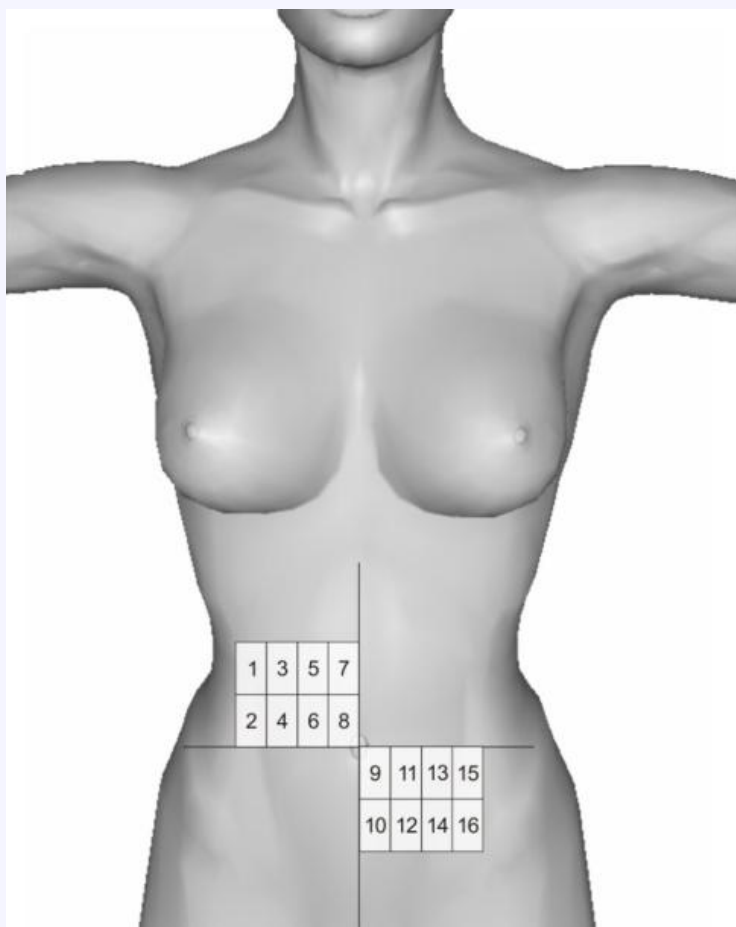


Рис. 7.

Выполнение методики живота в СДР.

Принцип работы в СДР профессиональными аппаратами СКЭНАР-НТ и аппаратами для домашнего пользования ЧЭНС-СКЭНАР практически одинаков.

Процедуру начинайте с квадрата, расположенного слева от вас. Обработку проводите медленным перемещением плотно прижатого к коже электрода вертикальными движениями справа налево, не выходя за границы квадрата. Следите, чтобы впереди аппарата не образовывался кожный валик.

Воздействие проводите до появления вторичных признаков, но не более 5 раз. При выявлении вторичных признаков обработайте области их проявления, как это указано в [приложении 1](#).

Вторая зона обрабатывается аналогично.

Выполнение методики живота в ИДР.

Начните обработку с квадрата, расположенного слева от вас. Ведите обработку перестановками электрода в порядке, указанном на рис. 7. Помните, что способы выполнения методики ладоней аппаратами СКЭНАР серии НТ (профессиональными) и серии ЧЭНС (для домашнего пользования) в ИДР различаются.

Выполнение методики живота в ИДР аппаратом СКЭНАР-НТ.

Последовательность перестановок указана на рис. 7.

Порядок действий такой же, как и при выполнении методики «три дорожки, шесть точек», то есть последовательное воздействие на наиболее активные участки до дозы, затем до нуля и заканчивая обработкой наиболее активной зоны в режиме «FMVar».

Обработку переднего и заднего участков проводите независимо, т.е. не сравнивая их по активности. Последняя постановка электрода во всех трёх зонах всегда отрабатывается до дозы.

Выполнение методики живота в ИДР аппаратом ЧЭНС-СКЭНАР.

Вся поверхность выбранного квадрата покрывается постановками электрода до дозы в порядке, указанном на рис. 7. Последняя постановка в квадрате также отрабатывается тремя дозами. На тот участок, где доза завершилась быстрее всего, дополнительно ставится три дозы. Если две или несколько постановок имеют одинаковое наименьшее время, более активной считается та, которая была отработана раньше других. Обработайте более активный участок тремя постановками подряд. Его показатели запишите.

Затем таким же образом наиболее активный участок определяется на противоположном квадрате. Он также обрабатывается тремя дополнительными дозами.

Из этих двух участков выбирается наиболее активный, то есть тот, где суммарное время отработки трёх дополнительных доз оказывается наименьшим. Аппарат переводится в субъективно-дозированный режим с включением параметров качающейся частоты и амплитудной модуляции (Fm+Am) и ставится на наиболее активную зону в течение двух минут.