

# Инструкция по применению

«НАРИНЭ» (Narine),  
**Lactobacillus sp.**  
штамм n.v. Er 317/402. (ранее  
Lactobacillus acidophilus)  
**Биологически активная добавка.**  
Не является лекарством.  
(капсулы по 150 мг)

Федеральная служба  
по надзору в сфере  
защиты прав потреби-  
телей и благополучия  
человека РФ.  
Свидетельство о госу-  
дарственной регистрации  
№АМ.01.06.01.003.Р.000121.06.21  
от 30.06.2021.

«НАРИНЭ» капсулы представляют собой лиофилизированный \* порошок (лактобактерий *Lactobacillus sp.* штамм n.v. Er-317/402 (ранее *Lactobacillus acidophilus*) «НАРИНЭ» (150мг), выделенных и описанных доктором биологических наук, профессором Ерзинкяном Л.А. Штамм официально зарегистрирован в 1964 году (бессрочное авторское свидетельство СССР № 163573).

Благодаря своей биологической активности продукт «НАРИНЭ» включен в Национальную программу оптимизации вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации (утверждена на XVI Съезде педиатров России в феврале 2009 года). Программу разработали: Союз педиатров России, Национальная ассоциация диетологов и нутрициологов, Научный центр здоровья детей РАМН, НИИ питания РАМН.

\* *Ллиофилизация – метод получения сухих культур микроорганизмов путем высушивания из замороженного состояния под высоким давлением.*

## ФОРМА ВЫПУСКА И УПАКОВКА:

Содержимое капсулы-порошок кремового или светло- бежевого цвета с приятным кисломолочным вкусом и запахом. При растворении в воде образует гомогенную непрозрачную смесь.

В картонной упаковке содержатся от 3 до 12 блистеров по 10 капсул.

## СОСТАВ:

Желатиновые капсулы для приема внутрь содержат: лиофилизированный порошок лактобактерий *Lactobacillus sp.* штамм n.v. Er-317/402 (ранее *Lactobacillus acidophilus*) «НАРИНЭ» (150мг). Количество микроорганизмов КОЕ в одной капсуле: не менее  $1,5 \times 10^{*7}$  жизнеспособных лиофилизированных молочнокислых бактерий.

*\*В соответствии с «Едиными санитарно-эпидемиологическими и гигиеническими требованиями к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) «Таможенного союза» (Приложение 5)*

## НАПОЛНИТЕЛИ:

Не содержит.

## ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:

В качестве дополнительного источника пробиотических микроорганизмов (лактобактерий).

## СВОЙСТВА:

Молочнокислые бактерии – естественные обитатели кишечника человека, сопровождающие его на протяжении всей жизни и обеспечивающие стабильность его главных жизненных функций.

Преимущества штамма «НАРИНЭ»: бактерии обладают высокой желче-и кислотоустойчивостью; нормализуют микробный биоценоз; подавляют рост условно-патогенной флоры (лактобациллы способны вступать в тесный контакт со слизистой кишечника и предохранять её от возможного внедрения патогенной флоры); подавляют патогены (возбудители дизентерии, тифа, паратифов А и В, протей, золотистый стафилококк, иерсинии, клебсиеллы, гемолитическая палочка и др.); способствуют выработке интерферонов; стимулируют синтез витаминов; обеспечивают усвоение кальция, фосфора, витаминов, белков, углеводов; нейтрализуют токсичные продукты метаболизма; характеризуются устойчивостью к действию антибиотиков и химиопрепаратов.

Молочнокислые бактерии «НАРИНЭ» в значительной степени способствуют улучшению работы печени, поджелудочной железы, кишечника.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

«НАРИНЭ» рекомендуется в качестве вспомогательного средства .

**Гастроэнтерология:** при дисбактериозах различной этиологии (в т.ч после приема антибиотиков), острых кишечных инфекциях; при вирусных инфекциях (ротавирус, норовирус и др.), хронических колитах различной этиологии (в т.ч. неспецифический язвенный колит); лечении острых и профилактике хронических заболеваний ЖКТ (в том числе запоров и диареи), оперативных вмешательствах на органах ЖКТ (пред и послеоперационный период)

**Аллергология и дерматология:** предрасположенность к аллергическим состояниям, аллергодерматозы, atopический дерматит, экземы и др.,

**Стоматология:** в комплексном лечении пародонтита и пародонтоза: аппликации и/ или внутрь.

**Во время курса антибиотиков и после антибиотикотерапии:** при различных патологиях: заболевания ЛОР- органов, в урологии и гинекологии, травматологии, хирургии и т.д.

**Онкология:** во время и после курса химиотерапии, лучевой терапии.

**Гинекология:** вагиниты, кольпиты и т.д.

**Для профилактики:** развития различных заболеваний (ОРЗ, ОРВИ, различных вирусных инфекций); длительном стрессе, на вредных производствах.

**В спорте:** в период интенсивных физических нагрузок ( в том числе для повышения иммунитета в различные периоды подготовки), особенно в соревновательный период.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

Индивидуальная непереносимость компонентов БАД.

### СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:

**Взрослым и детям старше 12 лет-** по 2-3 капсулы 3 раза в день;

**Детям от 6 до 12 лет-** по 1 капсуле 3 раза в день.

**Детям от 3 до 6 лет-** по 1 капсуле 2 раза в день.

Принимать за 15-20 минут до еды.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Детям принимать по согласованию с врачом-педиатром.

Применение в период беременности и лактации возможно после консультации с врачом.

Прием капсул детьми производится под контролем взрослых.  
При необходимости допускается вскрыть капсулу и растворить содержимое в жидкости комнатной температуры.

#### **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:**

В среднем 5-6 недель;  
при ОКИ (острых кишечных инфекциях), а также при длительной кишечной дисфункции неустановленной этиологии принимать не менее 4-6 недель;  
при неспецифическом язвенном колите, а также хронических колитах и энтероколитах принимать 6-8 недель;  
при дисбактериозах различной этиологии принимать на протяжении 3-4 недель;  
для профилактики и поддержания полученного клинического эффекта (через 10-14 дней после окончания курса лечения) назначают по 1 капсуле 3 раза в день (детям от 6 - 12 лет - 2 раза в день), в течении 4-6 недель.

**Энергетическая ценность: в 100 гр – 287 кКал.**

#### **ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ:**

«НАРИНЭ» капсулы желательно запивать небольшим количеством жидкости комнатной температуры. У некоторых детей не очень хорошо сформированы навыки проглатывания, поэтому можно растворить содержимое капсул в воде, каше, молоке, воде, соке и т.д.(при комнатной температуре).

#### **Условия хранения:**

«НАРИНЭ» капсулы следует хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше +10°C. Хранить в недоступном для детей месте!

#### **СРОК ГОДНОСТИ:**

2 года: в невскрытой заводской упаковке (см.на упаковке)  
Не применять препарат по истечении срока годности, указанного на упаковке!

#### **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ:**

Для реализации населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети в качестве биологически активной добавки к пище, как источник пробиотических микроорганизмов (лактобактерий).

#### **УСЛОВИЯ ОТПУСКА ИЗ АПТЕК:**

Отпускается без рецепта.

#### **ИЗГОТОВИТЕЛЬ:**

ООО «Витавей»  
Адрес, телефон, факс: 0035, Республика Армения, г. Ереван, улица Рубинянца 27/55,  
Тел. +37411 244401.

#### **ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР:**

(организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей)  
ООО «ЛОК-СКЭНАР», РФ, г. Екатеринбург, ул. Белинского 54/Карла Маркса 20 А.  
Тел.+7 (343) 219-72-70, 262-79-56.  
e- mail: [skenar@list.ru](mailto:skenar@list.ru)  
сайт : [www.skenar-ekb.ru](http://www.skenar-ekb.ru)

#### **Свидетельство о государственной регистрации:**

№АМ.01.06.01.003.Р.000121.06.21 от 30.06.2021

## **История создания «НАРИНЭ»:**

«НАРИНЭ» - уникальный продукт, который получил широкую популярность во всем мире благодаря свойству восстанавливать микрофлору человека. История создания «НАРИНЭ» связана с именем основателя технической микробиологии Армении, заслуженного изобретателя Армянской ССР, доктора биологических наук, профессора Левона Акоповича Ерзинкяна.

В середине XX века Л.А. Ерзинкян вместе со своей супругой —доктором биологических наук Фарандзем Георгиевной Саруханян, после рождения внучки, взяли на исследование меконий ребенка (первые фекалии). В исследуемом материале они обнаружили миллионы лактобактерий.

Возможно, изобретение Ерзинкян-Саруханян не получило бы столь широкого распространения, если бы не беда, с которой столкнулась семейная пара. В четыре года их внучка попала в реанимацию с острой кишечной инфекцией. Бессилие лекарств, которые использовались для лечения ребенка, вынудили супругов искать иные варианты: они решились предложить врачам ввести в организм девочки «авто штаммы», которые когда-то были взяты из ее же организма.

Семье Ерзинкян удалось спасти жизнь внучки Наринэ, в честь которой и был в последующем назван вид лактобактерий.

Благодаря уникальным свойствам, «НАРИНЭ» стал широко использоваться во многих странах: Россия, Германия, Польша, Литва, Япония, Австралия, Южная Корея, Тайвань, США, Бразилия, Украина, Казахстан, Узбекистан.