

# Применение в эндокринологии

## Применение бактерии штамма «Наринэ» при сахарном диабете

На клинической базе отделения эндокринологии Детской городской специализированной клинической больницы №14 г.Киева проводились исследования молочнокислых бактерий 317\402 «Наринэ» при лечении детей с тяжелыми формами инсулин-зависимого сахарного диабета. Под наблюдением находилось 16 детей, которые были разделены на 2 группы: I группа – 8 детей с впервые выявленным сахарным диабетом в возрасте 5-10 лет. II группа – контрольная группа из 8 детей в возрасте 5-10 лет с впервые диагностированным сахарным диабетом. Больные I группы принимали инсулин.

Больным II группы проводился курс лечения инсулином. Дети получали препарат «Наринэ».

Курс лечения пробиотическим препаратом составлял 15 дней. В течение этого срока у больных обеих групп проводились ежедневные определения ацетоновых тел и уровня гликемии в крови и моче. Константировалось также общее состояние больных. У обследованных больных в обеих группах до начала курса лечения были выявлены уровень гликемии 12-20 мм\л, глюкозурии 4-7. Начало лабораторной компенсации у детей I группы наблюдалось на 5-7 день курса лечения, у II группы на 3-4 день. Отрицательная реакция на кетоновые тела у больных, получавших препарат выявлялась на 2-3 дня раньше, чем у контрольной группы. Стойкая клинико-лабораторная диагностируемая компенсация наступала у больных II группы на 10-12 день лечения. В первой группе на 14-15 день курса лечения. При лечении препаратом «Наринэ» параллельно с инсулином уровень глюкозы в крови составлял 6-8 мм\л, глюкозурия менее 15, что свидетельствовало о том, что клинико-лабораторная компенсация наступала в этой группе детей на 2-3 дня раньше, ускорялось на 1-2 дня время снятия кетоацидоза .

Применение препарата благоприятно сказывалось на общем состоянии больных. Жалоб и побочных явлений не отмечалось. При использовании «Наринэ» в случае диабета, отягощенного аллергией удалось добиться стойкой компенсации на 2-3 дня раньше обычного диабета.

Таким образом, проведенные исследования показали, что применение лиофилизированного препарата «Наринэ» в комплексе с другими методами лечения благоприятно сказывается на общем состоянии больных и позволяет ускорять наступление клинико-лабораторной компенсации в случаях впервые выявленного диабета и диабета, отягощенного аллергией к инсулину. Препарат оказался эффективен при сахарном диабете.

## Применение бактерии штамма «Наринэ» при хроническом панкреатите.

Нарушение процесса переваривания при хроническом панкреатите (вследствие недостатка пищеварительных ферментов) приводит к избыточному поступлению непереваренных соединений в толстый кишечник. Это ведет к избыточному размножению гнилостной и бродильной микрофлоры. Распространение микробов в тонкий кишечник ускоряет разрушение пищеварительных ферментов и еще больше нарушает процесс переваривания. Клинические исследования показали, что включение препарата «Наринэ» в комплексную терапию хронических панкреатитов способствует более выраженному и стабильному улучшению пищеварения у больных с хроническим панкреатитом.

Нами проведены исследования у 17 больных хроническим рецидивирующим панкреатитом в стадии ремиссии, которых мы разделили на 3 группы:

- I группу составили 8 больных первой стадии заболевания;
- II группу составили 6 больных второй стадии заболевания;
- III группу составили 3 больных третьей стадии заболевания.

У 5 больных I группы был выявлен дисбактериоз I степени. У 4 больных II группы был дисбактериоз I степени и 2-х – дисбактериоз II степени. Из трех больных III группы у 2-х был дисбактериоз II степени и у 1-го больного наблюдался дисбактериоз III степени.

Результаты наших исследований свидетельствуют о том, что дисбактериоз кишечника при хроническом рецидивирующем панкреатите характеризуется увеличением количества лактозонегативных форм кишечной палочки и уменьшением количества лактобактерий и бифидобактерий.

Все больные долгое время получали лечение ферментативными препаратами общепринятыми дозами, в результате которого клинические синдромы мальабсорбции проходили только у трех больных I группы без дисбактериоза и уменьшились у трех больных той же группы с дисбактериозом I степени. У остальных больных заметного улучшения состояния не наблюдалось. Больных, у которых была I степень дисбактериоза, мы разделили на две подгруппы. У одной подгруппы больных (2 больных) лечение проводилось бификолом (3-5 доз, 2 раза в день), а другой (3 больных) – препаратом «Наринэ» (3 капсулы в день). У всех больных после двадцатидневной терапии наблюдалось значительное улучшение. Были также рассмотрены больные со II степенью дисбактериоза, лечение которых проводилось по той же схеме. Улучшение состояния наблюдалось только у больных, которые получали «Наринэ». Лечение бификолом было менее эффективным. Схема лечения III степени дисбактериоза была несколько иная. Больные получали сочетанную терапию «Наринэ» с антибиотиком, причем выбор антибиотика исходил из наличия условно-патогенной микрофлоры. У всех больных наблюдался положительный эффект лечения. Выбор пробиотического препарата штамм 317/402 «Наринэ» был обусловлен тем, что он представляет собой моноштамм лактобациллы.

Антибактериальная активность лактобактерий связана с их способностью образовывать в процессе брожения молочную кислоту, а также продуцировать лизоцим, антибиотические вещества, лектолин, лизин, лактоцидин, ацидофилин. Этими свойствами обладает «НАРИНЭ Форте АРМ».

Из вышесказанного можно предположить, что при хроническом панкреатите клинические проявления синдрома мальабсорбции в определенной степени обусловлены дисбактериозом кишечника, исходя из чего в комплекс лечения хронического панкреатита необходимо включать препараты, нормализующие анаэробную микрофлору кишечника. Наши предварительные результаты показали, что наилучшим для этой цели является «НАРИНЭ Форте АРМ».

Более подробно об исследовании можно прочесть “изменение микрофлоры кишечника при хроническом панкреатите”).

Применение препарата «Наринэ» штамм *Lactobacillus sp. n.v. Ep 317/402* также хорошо себя зарекомендовало в комплексной терапии ожирения, для людей, находящихся на диете, либо удерживающих свой вес после похудения. Применение лактобактерии штамма «Наринэ» хорошо проявило себя в комплексной терапии ожирения при проведении исследования в Городской поликлинике № 20 г. Москвы.