

Применение в общей терапии

Применение «НАРИНЭ Форте АРМ» в общей терапии

Общеизвестен факт, что сохранение здоровья, трудоспособности и активного творческого долголетия человека находится в прямой зависимости от его образа жизни. В это понятие включаются такие показатели, как двигательный режим, отсутствие вредных привычек, характер питания.

Наше питание должно быть рациональным, а это значит, оно должно быть полноценным, сбалансированным, полностью отвечающим физиологическим потребностям организма.

Последние зависят от пола, возраста, особенностей трудовой деятельности человека. Иными словами, наш рацион должен содержать необходимое количество основных пищевых ингредиентов — белков, жиров, углеводов, минеральных веществ, витаминов, однако, и этого недостаточно. Необходимо, чтобы было выдержано соотношение между нутриентами и соотношение отдельных элементов внутри пищевых групп.

Выраженным положительным влиянием на организм человека обладают молочнокислые напитки. Последние являются сквашенным молоком. С давних времен люди знали о прохладительных, утоляющих жажду, целебных, тонизирующих и умеренно хмельных свойствах сквашенного молока. Самыми старыми напитками этой группы признаны кефир и кумыс, самым молодым — ацидофилин.

В группе молочнокислых напитков наиболее ярким и выраженным профилактическим и лечебным действием обладает разработанный и предложенный к практическому использованию продукт «Наринэ». Преимуществом последнего является простота его приготовления в домашних условиях, хорошая переносимость, возможность постоянного введения в пищевой рацион и невысокая цена. Последний факт в наше нестабильное время имеет не последнее значение.

Молочнокислый напиток «Наринэ» готовится заквашиванием натурального молока особым штаммом ацидофильных бактерий. Сухая закваска «НАРИНЭ Форте АРМ» представляет собой лиофилизированную культуру ацидофильных молочных бактерий (штамм 317/402, авторское свидетельство № 163573). Испытание «Наринэ» в ведущих клиниках и институтах показало, что он является эффективным профилактическим и лечебным продуктом. «Наринэ» рекомендован Институтом питания РАМН к применению.

Преимущества штамма «Наринэ».

Чем же отличается этот штамм от других ранее известных штаммов?

1. Обладает ярко выраженными адгезивными свойствами, обладает высокой приживаемостью и надолго задерживается в кишечнике (две недели)

2. Обладает высокой желче-, кислотоустойчивостью (РН=2,0)
3. Обладает высокой устойчивостью к антибиотикам
4. Обладает высокой антибактериальной, антибиотической и противогрибковой активностью
5. Зоны просветления на тестовые культуры (зоны подавления роста) сильно выражены (например, к Staph. aureus, Proteus, E. coli)
6. При микробиологическом исследовании при РН= 3,0 рост бактерий «Наринэ» очень активный по сравнению с другими пробиотиками.

При сравнении действия колибактерина, бифидумбактерина, бификола, предназначенных для лечения дисбактериоза, с действием на этот же процесс ацидофильных бактерий были получены интересные данные. Бактериальные препараты необходимо принимать не менее 4 недель. Назначение медикаментов на более длительное время затруднительно. Во-первых, это прием лекарств. Во-вторых, они достаточно дороги. И, в-третьих, клинические и бактериологические исследования показали, что уже через 2 недели после отмены бактериальных препаратов микрофлора кишечника возвращается к исходному уровню, т.е. дисбактериоз остается таким, каким он был до начала лечения.

Молочнокислый напиток «Наринэ» больной может включать ежедневно в свой рацион в течение всей своей жизни. И это понятно, ибо это натуральный продукт, а не лекарственный препарат. Кроме того, стоимость сухой закваски, необходимой для приготовления напитка «Наринэ», ниже стоимости бактериальных препаратов.

Механизмы биологической активности «НАРИНЭ».

1. **Нормализатор микробного биоценоза кишечника.** «НАРИНЭ Форте АРМ» нормализует микробный биоценоз в кишечнике, в укороченные сроки восстанавливает анаэробную флору (бифидумбактерии и лактобактерии), подавляет рост условно – патогенной флоры, повышает активность нормальной кишечной палочки.
2. **Обладает высокой антибактериальной, антибиотической активностью и противогрибковой активностью.** Благодаря способности образовывать молочную кислоту в процессе брожения, а также продуцировать лектолин, лактоцидин, ацидофиллин, лактобактерии «Наринэ» обладают высокой антибактериальной активностью. Так, в эксперименте была доказана их способность подавлять рост гнилостных и гноеродных микроорганизмов: Pseudomonas, E. coli, Kl. pneumonia, Proteus Mirabilis, S. enteridis, S. gallinarum, S. cholerae suis, S. Typhimurium, Shigella Serrata marcences, стафилококков, L – форм стрептококков, Candida albicans. Обладая слабовыраженными антигенными свойствами, лактобациллы способны вступать в тесный контакт со слизистой кишечника и предохранять ее от возможного внедрения патогенной флоры.
3. **Иммуномодулятор.** Исследования последних лет показали способность препарата «Наринэ» стимулировать выработку α – и γ – интерферона и повышать активность натуральных киллеров. In vitro доказана выработка интерферона под действием «Наринэ». «Наринэ» был добавлен на кровяную и

лимфатическую культуру и было выявлено прямое индуцирование интерферона под действием «Наринэ».

4. **Стимулирует синтез в организме витаминов и молочной кислоты.**
5. **Обеспечивает усвоение кальция, фосфора, витаминов, белков, углеводов.**
6. **Нейтрализует токсичные продукты метаболизма.** Молочнокислые бактерии и продукты их жизнедеятельности нейтрализуют токсичные продукты метаболизма (индол, скатол) и быстро выводят их из организма
7. **Заменитель материнского молока.** Из сухого порошка «НАРИНЭ Форте АРМ» можно получить молочнокислую смесь «Наринэ», которая может служить заменителем материнского молока, поскольку является легкоусвояемым продуктом, содержит большое количество витаминов, минералов, белков, жиров и углеводов. В 1 литре молочнокислой смеси «Наринэ», приготовленной из цельного молока, содержится от 30г до 45г молочного жира с определенным количеством лецитина, обладающего бактерицидными свойствами, от 27г до 37г различных белков (казеин, альбумин, глобулин). Белковые вещества молока богаты жизненно важными аминокислотами, в том числе лизином и метионином. Ценное физиологическое значение б метионина заключается в том, что он способствует обезвреживанию и выводу из организма пиридиновых и прочих циклических соединений. «Наринэ» богат витаминами группы В, ароматическими веществами, благодаря чему и является биологически полноценным пищевым продуктом для детей и взрослых.
8. **Молочнокислые бактерии характеризуются устойчивостью к действию антибиотиков и других химиотерапевтических препаратов, а также высокой приживаемостью в ЖКТ.**

Показания к применению «НАРИНЭ Форте АРМ»

БАД «НАРИНЭ Форте АРМ» и приготовленный на его основе кисломолочный продукт «Наринэ» рекомендуется:

- детям с грудного возраста в жидкой форме в качестве прикорма;
- при кишечных инфекциях (колибактериоз, сальмонеллёз, дизентерия, клебсиеллёз, иерсиниоз, стафилококковые инфекции, и т.п.);
- при различных формах дисбактериоза;
- во время и после применения антибиотиков;
- для очищения организма от ядов и шлаков;
- при преждевременном старении и общем дискомфорте после длительных стрессовых ситуаций;
- для нормализации деятельности кишечника (запоры, поносы и т. п.);
- как иммуностимулятор при вирусных и соматических заболеваниях;
- при лечении последствий лучевых поражений, отравлений тяжелыми металлами и промышленными ядами;
- при *Helicobacter pylori*-ассоциированных патологиях (хронический гастрит В-типа, язвенная болезнь);
- при патологиях печени;

- при хроническом панкреатите;
- при гастроэзофагеальной рефлюксной болезни;
- при аллергиях;
- при лечении гинекологических заболеваний;
- для профилактики трещин сосков и омфалита;
- для санации носовой полости новорожденных.

Рекомендации.

Пробиотик «НАРИНЭ Форте АРМ» производится в трех формах: таблетки, капсулы и порошок, и по показаниям рекомендуется:

- Пациентам в возрастной категории от года до 3 лет – по 1 пакету порошка «НАРИНЭ Форте АРМ» 200 мг в день, предварительно растворив содержимое в 10-30 мл кипяченой воды комнатной температуры, или детям с 1 года до 3 лет – по 1 таблетке 500 мг в день;
- Пациентам в возрастной категории от 3 до 12 лет: порошок – по 2 пакетика в день, таблетки – по 2 таблетки в день, капсулы – по 2 капсулы 225 мг 2 раза в день;
- Пациентам в возрастной категории от 12 лет рекомендовано использование препарата в лекарственной форме: порошок – по 2 пакетика 2 раза в день; таблетки – по 2 таблетки 2 раза в день, капсулы – по 3 капсулы 2 раза в день.

Принимать во время еды с пищей, запивая жидкостью комнатной температуры. Не допускается запивать горячей жидкостью. Продолжительность приёма – 4 недели.

Побочные эффекты «НАРИНЭ Форте АРМ».

Побочные эффекты при применении пробиотика «НАРИНЭ Форте АРМ» не отмечены.

Противопоказания применения «НАРИНЭ Форте АРМ».

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта, при приеме таблеток лактазная недостаточность. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. При применении БАД детьми проконсультироваться в врачом- педиатром.

Формы «НАРИНЭ Форте АРМ».

«НАРИНЭ Форте АРМ» в виде порошка, в таблетированной и капсулированной формах имеет ряд преимуществ:

1. срок хранения препарата – 2 года;
2. высокая степень транспортабельности;
3. стабильность и исключение порчи продукта;
4. большая концентрация молочнокислых бактерий в единице объема при микробиологическом исследовании, и, соответственно, сравнительно высокий лечебно-профилактический эффект.

5. после растворения порошка «НАРИНЭ Форте АРМ» в стерильной воде или физрастворе, или изготавливая мази, можно применять для лечения местных поражений кожных покровов и слизистых оболочек (ожоги, гнойные раны, заболевания слизистой носоглотки и полости рта, вагиниты, кольпиты, маститы и пр.). При наружном применении «НАРИНЭ Форте АРМ» воздействует как естественный антибиотик;
6. капсулы кишечнорастворимы.

Остановимся подробнее на показаниях к применению «НАРИНЭ Форте АРМ» и механизму его действия на организм человека при восстановлении нормальной микрофлоры кишечника. И, видимо, главное его действие будет связано с этим. Микрофлора кишечника здорового человека имеет вполне определенное количественно-качественное соотношение микроорганизмов, его населяющих. Этот факт во многом, если почти не во всем определяет состояние здоровья человека.

Профилактика дисбактериоза намного целесообразнее и легче, чем его лечение. Поэтому рекомендуется во всех потенциально опасных случаях производить профилактику дисбактериоза. К одним из наиболее опасных и распространенных случаев относится антибактериальная терапия. Применение «НАРИНЭ Форте АРМ» в комплексе с антибактериальными препаратами позволяет эффективно предотвращать нарушения кишечной микрофлоры. Антибактериальная терапия является одной из ведущих причин развития дисбактериоза кишечника (ДК). Угнетение кишечной микрофлоры является практически неизбежным следствием современной антибактериальной терапии. Развитие ДК при антибактериальной терапии в первую очередь связано с подавлением роста эуфлоры антибактериальными средствами и, уже на этом фоне, усилением роста условно-патогенной микрофлоры. Определенную роль играет ослабление защитных сил организма, возникающее при антибактериальной терапии.

В результате многочисленных клинических испытаний, была выявлена высокая эффективность «Наринэ» в профилактике развития ДК при антибиотикотерапии. Применение этого метода является патогенетически обоснованным благодаря высокой антагонистической активности препарата в отношении условно-патогенной микрофлоры кишечника. Кроме того, показана способность препарата «Наринэ» усиливать неспецифическую и специфическую иммунологическую резистентность организма.

Лишний вес и повышенный уровень холестерина на сегодняшний день являются серьезной проблемой для многих людей. И часто эти две проблемы идут рука об руку.

Холестерин — это органическое соединение, необходимое организму для нормального функционирования. Холестерин участвует в выработке различных гормонов, играет важную роль в деятельности нервной и иммунной систем. 80 % холестерина вырабатывается самим организмом (*печень, кишечник, надпочечники*), остальные 20 % поступают с пищей. Холестерин, который циркулирует в организме, подразделяется на две фракции:

- холестерин высокой плотности («хороший»)
- холестерин низкой плотности («плохой»)

В процессе многочисленных исследований было выяснено, что при накоплении избыточного веса (*особенно, если он накапливается в области живота*), уменьшается количество «хорошего» холестерина и увеличивается количество «плохого». А «плохой» холестерин — это основной фактор риска развития атеросклероза.

Из-за большой концентрации «плохого» холестерина, в первую очередь, страдает сердечно-сосудистая система, но сбои происходят и в работе эндокринной, иммунной и пищеварительной систем.

Профилактика ишемической болезни сердца (ИБС) является одной из самых актуальных медико-социальных проблем современности. В Государственном центре профилактической медицины МЗ РА изучалось влияние препарата «Наринэ» на уровень холестерина крови.

Влияние «Наринэ» на уровень холестерина при гиперхолестеринемии.

Клинико-экспериментальные исследования последних лет показали, что как в эксперименте на модели гиперлипопротеидемий у крыс, так и в кишечнике у больных с различными формами гиперлипопротеидемией наблюдаются микробиологические нарушения в кишечнике, дисбактериозы с недостаточностью бифидо- и лактобацилл, которые сопровождаются нарушением липидного и, в частности, холестеринового обмена. С другой стороны, изучение активного ряда штаммов лактобацилл *in vitro*, установило их холестериндеградирующую способность. Эта способность прямо коррелировала с активностью штамма. Включение капсулированной формы «Наринэ» в комплексное лечение у больных с гиперхолестеринемией позволило говорить о потенцировании действия «Наринэ» на снижение уровня холестерина.

В Государственном центре профилактической медицины МЗ РФ изучалось влияние кисломолочного продукта «Наринэ» на уровень холестерина сыворотки крови при гиперхолестеринемии. При использовании этого штамма у ограниченного контингента лиц положительный эффект наблюдался в 60% случаев. Таким образом, подтвердилось окончательное мнение об огромном значении микробиологии желудочно-кишечного тракта в липидном (холестериновом) обмене.

Исходя из вышеизложенного, было проведено исследование лиц с гиперхолестеринемией (ГХС) с целью изучения влияния «Наринэ» на уровень ХС сыворотки крови. В исследование включались практически здоровые лица обоего пола, в возрасте 40-60 лет с ГХС, имеющие уровень ХС . 240мг/дл. Средний уровень –268 ± 34 мг/дл. Лица, имеющие патологию со стороны ССС и ЖКТ, исключались. Средняя масса тела равнялась 76,39 кг, избыточная масса тела не являлась основанием для исключения из исследования. Всем пациентам назначалась низкохолестериновая (200мг пищевого ХС в сутки), низкожировая (до 25% от общей калорийности) диета. Давались рекомендации по повышению потребления грубоволокнистой пищи, последний факт был особенно важен, так как играл существенную роль в создании

благоприятной среды для размножения вводимых микроорганизмов в кишечнике. Были составлены 2 группы, сопоставимые по возрастно-половому составу. Группа контроля (II) находилась только на диете, а опытная (I) дополнительно получала «Наринэ» по 2 капсулы в день в 3 приема за 20 минут до еды 20-25 дней. Уровень ХС сыворотки крови определялся ферментативным методом на автоанализаторе Sen1п2пет – 600 до и после профилактического курса диеты и биологически активной пищевой добавки. Выявлена положительная динамика в уровне ХС сыворотки крови, более выраженная в I группе лиц по сравнению со II. Так, если в I группе средний уровень снизился статистически достоверно ($p < 0,05$) с 265.7 ± 24.1 мг/дл до 242.5 ± 19.3 мг/дл (-8.7%), то во II группе снижение произошло статистически недостоверно ($p > 0,05$) с 271.6 ± 24.2 мг/дл до $258,9 \pm 17,3$ мг/дл (-4.7%). Попытаемся оценить различия относительных величин между двумя группами методом вычисления критерия согласия Хи-квадрат. Так, в I группе положительный результат (снижение уровня ХС) произошло у 11 из 12 человек, а во II- у 6 из 12 (ХС-квадрат = 5,07, $p < 0,05$, различия достоверны).

Таким образом, на основании полученных данных можно говорить о потенцировании гипохолестеринемического действия диеты, который реализуется многофакторным механизмом воздействия «Наринэ». Наряду с прямой холестериндеградирующей способностью имеет значение также:

1. положительное влияние на метаболические функции печени. Так, применение представителей нормальной микрофлоры кишечника в комплексной терапии больных с различными заболеваниями наряду с клиническим улучшением состояния больных и восстановлением способности микрофлоры к деградации экзогенного ХС и нитратной редукции приводило к положительной направленности биохимических процессов, участие в которых печени очевидно и не требует доказательств;
2. участие в обмене веществ. Лактобактерии, как доказано совсем недавно, могут быть использованы в регуляции других видов обменных нарушений, очень часто сопряженных с нарушением липидного обмена. Предложено их использование для профилактики оксалурии, подагры и мочекаменной болезни;
3. иммуномодулирующее действие. Общеизвестно благоприятное влияние условно-патогенной микрофлоры человека на показатели клеточного и гуморального иммунитета;
4. антистрессовый механизм;
5. участие в синтезе витаминов группы В, роль и значение которых в обмене ХС доказаны давно;
6. микробная биотрансформация с синтезом биоселена, биойода, биоцинки и других катализаторов холестеринтрансформирующих реакций;
7. повышение антиоксидантного потенциала организма, связанного, в частности, с улучшением функционального состояния кишечника и в результате последнего – всасывания витаминов-антиоксидантов А, Е, С и микроэлемента Se;
8. конкурентное торможение роста наиболее распространенной в настоящее время условно-патогенной микрофлоры: *Helicobacter pilori*, активно участвующей в обмене ХС в кишечнике; хламидий, модифицирующих в ЖКТ фосфолипиды; вирусов, поражающих гладкомышечные клетки стенок артерий и

увеличивающих отложение ХС в них; грибков, синтезирующих холестерин-оксидазу;

9. улучшение эндокринной функции половых желез. Биологически активные добавки, содержащие молочнокислые бактерии используются широко в лечении воспалительных заболеваний половой сферы, имеющих с кишечником сопряженное региональное крово- и лимфообращение (аднекситы – у женщин, простатиты – у мужчин).