Профилактика, лечение и реабилитация при ОРИ (острых респираторных инфекциях вирусной и бактериальной этиологии) с помощью СКЭНАР-терапии

Острые респираторные инфекции являются наиболее частыми заболеваниями населения любого возраста. Они могут проявляться, как поражения верхних (ринит, фарингит, синусит), так и нижних дыхательных путей (бронхит, пневмония) и протекать как в лёгкой, так и в тяжёлой формах.

Несмотря на очевидные успехи в здравоохранении и медицине, эпидемиологическая значимость этих заболеваний не уменьшается, примером чего является широкое распространение во всём мире новой коронавирусной инфекции.

В арсенале врачей имеются как противовирусные, так и широкий спектр антимикробных препаратов, однако эффективность лечения во многих случаях является недостаточной.

Таким образом, становится понятно, что даже комплексная лекарственная терапия во многих случаях не даёт нужного результата.

В этой связи внимание многих медиков направлено на поиск нелекарственных методов лечения, в частности — физиотерапевтических. Мы хотим обратить внимание врачей и населения страны на высокоэффективный, но к настоящему времени ещё недостаточно распространённый метод профилактики и лечения многих заболеваний, называющийся само-контролируемая энерго - нейроадаптивная регуляция, а аппарат, её осуществляющий – регулятор (СКЭНАР).

СКЭНАР сертифицирован как медицинский аппарат в 36 странах мира: России, США, странах Европейского Союза, Израиле, Мексике, Австралии и др.

На сегодняшний день имеется много модификаций этого аппарата, безопасность и высокая эффективность которых подтверждены многочисленными испытаниями и клиническими исследованиями как в России, так и за рубежом.

Профилактические мероприятия при острых респираторных инфекциях включают пребывание на свежем воздухе, проветривание в квартире, употребление витаминов, промывание носоглотки водно-солевыми

растворами и. т.д. Всё это правильно, так как вирусы проникают, преимущественно, через носовые пути и ротовую полость. Однако, эффективность этих мероприятий не всегда является достаточной, о чём и свидетельствуют периодические вспышки этих заболеваний. Вероятность возникновения этих заболеваний зависит от иммунитета организма в целом, так и, в том числе, от того насколько хорошо кровоснабжаются сосуды носоглотки, хороший ли лимфоток в лимфоидных органах ротоглотки и лимфатических узлах шеи.

К настоящему показано улучшение и кровоснабжения, и лимфотока при воздействии на организм импульсными токами аппаратов серии СКЭНАР.

СКЭНАР-терапия улучшает основные показатели иммунитета (нормализуется количество лейкоцитов, иммуноглобулинов, циркулирующих иммунных комплексов и т.д.), она влияет на интенсивность свободнорадикального окисления, которое всегда усиливается при инфекционных заболеваниях.

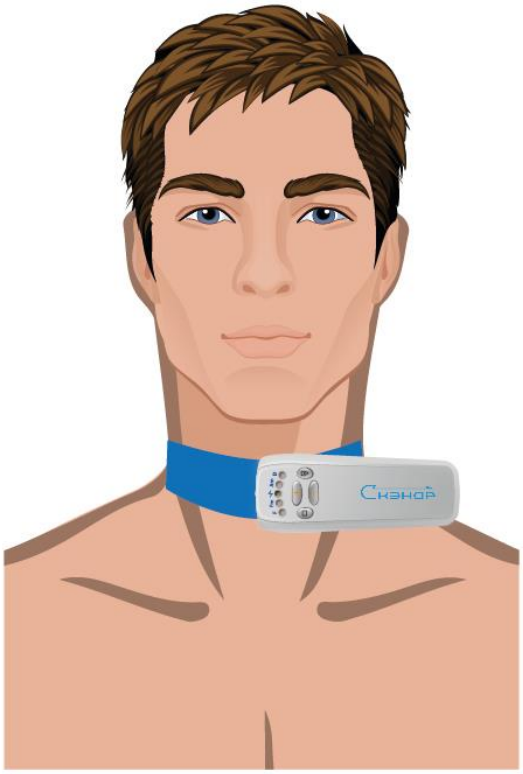
Особо следует отметить, что СКЭНАР- терапия оказывает выраженный психокоррегирующий эффект, характеризующийся снижением уровня тревоги, депрессии, повышении самоконтроля, общего здоровья, эмоционального благополучия.

Это также очень важно в современных условиях, когда тревожность населения резко возросла в связи с пандемией коронавирусной инфекции.

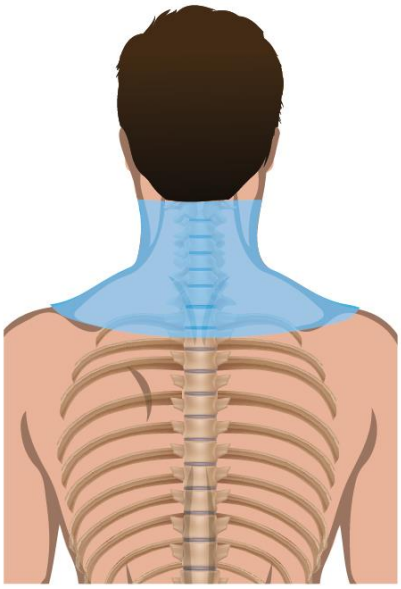
Для профилактики острых респираторных вирусных заболеваний с учётом распространения коронавирусной инфекции, нами предлагаются следующие зоны воздействия аппаратом СКЭНАР.

Обработка проекций гайморовых и лобных пазух, крыльев носа по 2-3мин. каждую. Если имеется “заложенность” или боли в ушах, следует обрабатывать и зону вокруг уха. Рис.1.

Обработка шеи (кольцо Пирогова) в течение 5 мин. Рис.2.



Острый ринит



Острый ринит – это острое воспаление слизистой оболочки полоса носа при инфекции. Заболевание широко распространено как у детей, так и у взрослых. Этиология преимущественно вирусная.

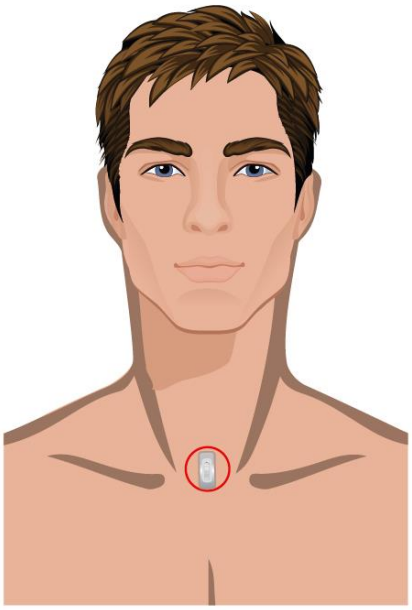
Методика лечения аппаратом СКЭНАР: обработка проекции гайморовых пазух и крыльев носа с каждой стороны, проекции надпочечников, 7-го шейного позвонка по 2-3 мин., а также шейно-воротниковую зону в течении 8-10мин. Если есть возможность, желательно повторять эти действия 2-3 раза в день. Длительность лечения в зависимости от динамики заболевания – 3-5 дней.

После перенесённого заболевания рекомендуется в течение 5-7дней обрабатывать шейно-воротниковую зону. рис.3.

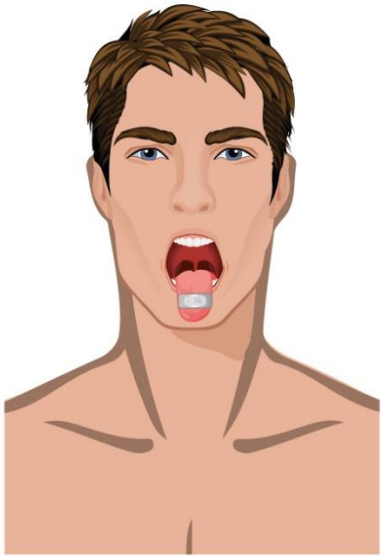
Фарингит

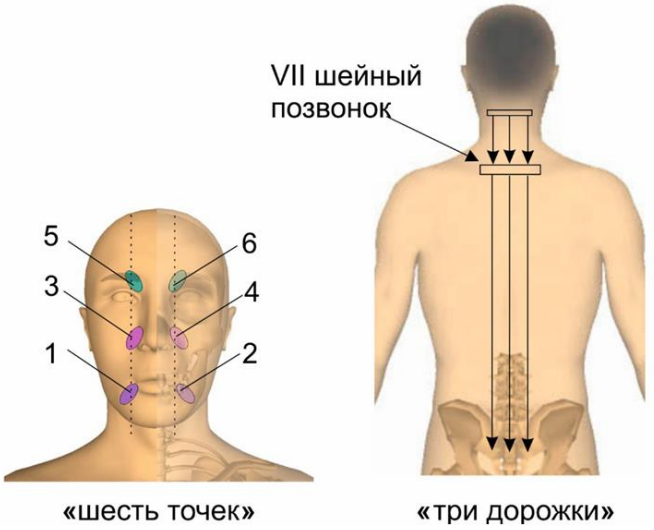
Фарингит - воспаление слизистой оболочки и лимфоидной ткани глотки, в патологический процесс которого иногда вовлекаются и более глубокие слои подслизистой. Опасности для жизни болезнь не несет, однако его течение может быть достаточно тяжелым.

Методика лечения аппаратом СКЭНАР: обработка проекции «кольца Пирогова» в течении 5-7 мин., постановка аппарата на язык и на область яремной ямки в течение 1-2-х мин., а также применение общей методики воздействия (шейно-воротниковая зона, 3 дорожки, 6 точек) в течение 10-15 мин. Желательно повторять эти действия 2 раза в день. Длительность лечения в зависимости от динамики заболевания – 7-10 дней.



После перенесённого заболевания рекомендуется в течение 5-7дней использовать общую методику воздействия(шейно-воротниковая зона, 3 дорожки, 6 точек) Рис. 4.





Острый синусит

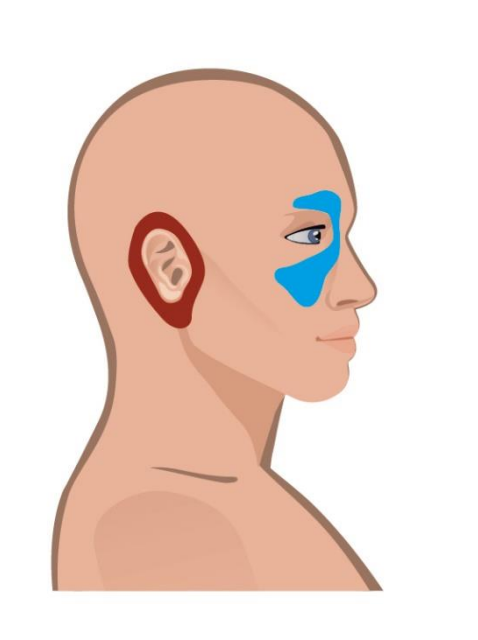
Острый синусит (гайморит,фронтит, этмоидит) – это инфекционно-воспалительное заболевание, при котором поражается слизистая оболочка одной или нескольких придаточных пазух носа. Рис.1.

Методика лечения аппаратом СКЭНАР: обработка области печени в течении в течение 5 мин., проекции «кольца Пирогова», верхнечелюстных и лобных пазух, а также постановка на язык в течение 2-х мин. на каждую проекцию. Желательно повторять эти действия 2 раза в

день. Длительность лечения в зависимости от динамики заболевания – 5-7 дней.

По окончании острого периода рекомендуется в течение 7-10 дней продолжить обрабатывать проекции придаточных пазух носа.

Острый отит



Острый отит - воспаление в тканях барабанной полости, сосцевидного отростка и слуховой трубы.

Методика лечения аппаратом СКЭНАР: обработка области сосцевидных отростков и перед козелком обеих ушей по 2 мин.каждую, общую методику воздействия (шейно-воротниковая зона, 3 дорожки, 6 точек) в течение 10-15 мин. Длительность лечения в зависимости от динамики заболевания –7-10 дней.

После перенесённого заболевания рекомендуется в течение 5-7дней использовать общую методику воздействия(шейно-воротниковая зона, 3 дорожки, 6 точек).

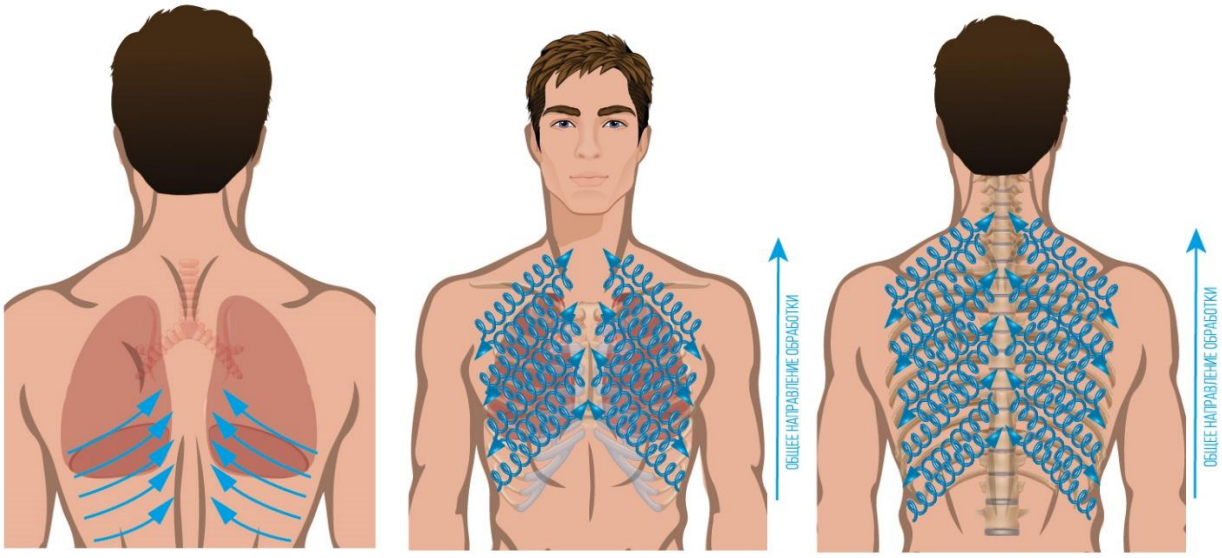
Острый бронхит

Острый бронхит – диффузное воспаление бронхиального дерева, характеризующаяся повышенной бронхиальной секрецией и нарушением проходимости бронхов.

Методика лечения аппаратом СКЭНАР: методики «ёлочка» или «барашки» по 5-7 мин., Смотрите видео ниже.

общую методику воздействия (шейно-воротниковая зона, 3 дорожки, 6 точек) в течение 10-15 мин., проекцию толстого кишечника(чередовать с обработкой проекции печени через день) в течение 5-7 мин. Желательно повторять эти действия 2 раза в день. Длительность лечения в зависимости от динамики заболевания –7-10 дней.

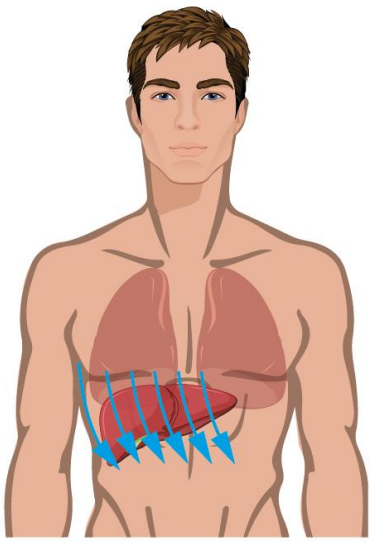
После перенесённого заболевания рекомендуется в течение 5-7дней использовать общую методику воздействия(шейно-воротниковая зона, 3 дорожки, 6 точек).



Острая пневмония

Острая пневмония – острое поражение легких инфекционно-воспалительного характера, в которое вовлекаются все структурные элементы легочной ткани, преимущественно - альвеолы и интерстициальная ткань легких.

Методика лечения аппаратом СКЭНАР: методики «ёлочка» или «барашки» по передней и задней поверхности грудной клетки в течение 5-7 мин., дополнительная обработка поражённых сегментов или доли (если известно), общая методика воздействия (шейно-воротниковая зона, 3 дорожки, 6 точек) в течение 10-15 мин., проекция толстого кишечника(чередовать с обработкой проекции печени через день) в течение 5-7 мин. Желательно повторять эти действия 2 раза в день. Длительность лечения в зависимости от динамики заболевания –10-14дней.



После перенесённого заболевания рекомендуется в течение 5-7дней использовать общую методику воздействия(шейно-воротниковая зона, 3 дорожки, 6 точек).